



Palacio de la Merced  
Córdoba

FEBRERO   
2020

01 Febrero

HABLANDO DE CORAZÓN A TRAVÉS DE LAS ONDAS

08 Febrero

WHATSAPPS DESDE EL CORAZÓN

15 Febrero

A "GUSTO" CON UN CORAZÓN CREATIVO Y CON "SENTIDO"

22 Febrero

REANIMANDO DESDE MI COLE

# Mi corazón a través de los sentidos

*Programa comunitario para la promoción de la salud cardiovascular*

Organiza:

Colaboran:



Inscripciones en:

[www.comcordoba.com](http://www.comcordoba.com)

647700771

## BIENVENIDA

Bievenid@s al IV Mes del Corazón en Córdoba.

Este proyecto de promoción de la salud cardiovascular **dirigido** a la **sociedad cordobesa** en general, va adquiriendo gracias a ustedes, su consolidación dentro del calendario anual de actividades en nuestra ciudad. Proyecto que les propone tener una cita los cuatro primeros **sábados de cada mes de febrero**. Cita ésta con información y la formación en torno a la temática del corazón, utilizando como medios la cercanía, el fomento de la participación, las artes y el ocio, siempre respetando el máximo rigor científico.

El programa que les presentamos a continuación se desarrollará en el Salón de Actos y zonas adyacentes a éste, del Palacio de la Merced (Córdoba). Su entrada es **gratuita hasta completar aforo** y no requiere tener conocimientos previos sanitarios. Será precisa, eso sí, la **inscripción previa** a los talleres con máximo de asistentes como son: Cata de aceites cordobeses, taller de reanimación cardiopulmonar pediátrica para adultos y las jornadas dirigidas a los niños (días 15 y 22 de febrero).

Al igual que en ediciones previas, todas las actividades estarán traducidas al **LENGUAJE DE SIGNOS**, gracias a la inestimable ayuda de **Dña. Francisca Molina Herrera**.

## PROGRAMA, INSCRIPCIONES Y REDES SOCIALES

La **Primera jornada** se centrará en un interesantísimo **DEBATE** “de tú a tú” entre los profesionales sanitarios y los asistentes., que les permitirá eliminar todas sus dudas en torno a cómo cuidar su corazón.

Les animamos a que nos envíen ya, previo al debate sus **PREGUNTAS ESCRITAS O WHATSAPPS DE AUDIO** a:

[www.comcordoba.com](http://www.comcordoba.com)

678531829

**CORAZÓNARTE**, las ondas de **RADIO** y de la **MÚSICA**, serán protagonistas también de la jornada.

En la **Segunda jornada**, enviaremos whatsapp a nuestro corazón. ¿Cómo están influenciando las **NUEVAS TECNOLOGÍAS** en nuestro día a día, para la detección o el control de factores de riesgo cardiovascular o incluso del tratamiento de éstas?. ¿Sabemos lo que compramos?. ¿Cuántos de estos dispositivos o Apps son fiables?. Sumado a esta parte tecnológica, aprenderemos a controlar nuestro estrés (factor de riesgo cardiovascular más que reconocido) a través de las **EMOCIONES**. La danza será esta jornada la pincelada cultural. Finalmente, podrán comprobar el estado de sus parámetros biométricos (peso, talla, ICM, perímetros abdominal,...), recibiendo consejo personalizado sobre cómo cuidarse mejor. También se podrá acceder al cálculo de la glucemia, INR o a ser sometido a un despistaje precoz de arritmias silentes.

La **Tercera jornada** engloba aspectos como la creatividad y los sentidos del gusto y el tacto, al servicio del aprendizaje a través de talleres participativos. Los adultos podrán gozar de una **CATA DE ACEITES** mientras los pequeños adquieren conocimiento sobre la anatomía y fisiología cardíaca a través del **JUEGO** y el arte. También en esta jornada se impartirá la enseñanza de la **REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PEDIÁTRICA A ADULTOS**.

**Cerramos** nuestro Mes del Corazón incidiendo sobre la enseñanza de la **REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA A NIÑOS** con el fin de permitirles reconocer de una parada cardiorrespiratoria, cómo afrontar esta situación y la puesta en marcha de forma rápida y sin miedos de las maniobras de RCP.

En esta ocasión involucraremos a **COLES** de Córdoba y provincia en este marco, pues desde aquí queremos reclamar la enseñanza obligatoria de las maniobras de RCP en los coles desde pequeños. El Mes del Corazón a través de estos talleres creados a partir de una metodología basada en el desarrollo físico y cognitivo de los peques según franja de edad, es la viva muestra de que aquellos que creemos no están capacitados para afrontar estas situaciones, nos dan **sobradas lecciones de capacitación**.

La jornada finalizará con la entrega de **PREMIOS** a CorazónARTE y demás concursos infantiles celebrados dentro de estas jornadas.

INCRIPCIONES EN: [www.comcordoba.com](http://www.comcordoba.com) 647700771

**VISÍTENNOS EN**



Deseamos que nos acompañen y disfruten de las próximas 4 jornadas.

Como dice Mathias Malzieu en “La mecánica del corazón”: **“ES ESPANTOSO EL RUIDO DE UN CORAZÓN CUANDO SE ROMPE”**... ayúdenos a que esto no ocurra.

**GRACIAS** a ustedes y a las más de **70 personas** que hacen que este proyecto sea una realidad.

El comité Organizador

**Día 1 Febrero**

## Hablando de corazón a través de las ondas

**09:30-10:00h Registro y entrega de Documentación**

**Bienvenida e inauguración del IV Mes del Corazón en Córdoba**

**D. Jesús Ramón Aguirre Muñoz**

*Consejero andaluz de Salud y Familia. Junta de Andalucía*

**D. Rafael Llamas Salas**

*Diputado de la Delegación de Cohesión Social, Participación Ciudadana, Consumo y Protección Civil.  
Diputación de Córdoba*

**Dr. Bernabé Galán Sánchez**

*Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba*

**D. Luis Luengo Villalba**

*Director Gerente del Hospital Cruz Roja de Córdoba*

**D. Eloy Girela López**

*Secretario de facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba*

**10:00-10:20h Inauguración del III Certamen CorazónARTE**

Recorrido por la exposición de CorazónARTE, stands de asociaciones y ONGs

**Dr. Bernabé Galán Sánchez**

*Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba*

**10:20-10:30h Oda al corazón**

Poema al corazón con acompañamiento musical de violín

Escribe: **D. Juan Serrano Muñoz**

Recita: **Dña Luisa Hidalgo Pedraza**

Al violín: **Dña. Lucía Blanco Lendínez**

**10:30-11:40h Mesa 1. Factores de riesgo cardiovascular. Prevención primaria y secundaria, control y posibilidades terapéuticas actuales**

### Moderadores

**Dr. Rafael León López**

*Médico especialista en Medicina Intensiva*

*Hospital Reina Sofía. Córdoba*

**D. Manuel López Valero**

*D.U.E. Unidad de Cuidados Intensivos*

*Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir*

*Hospital de Montilla. Córdoba*

### Oradores

**Dr. Enrique Martín Rioboo**

*Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria*

*UGC Poniente. Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir*

*Profesor asociado de la Universidad de Córdoba*

**Dra. Laura Pardo González**

*Médico especialista en Cardiología*

*Grupo Corpal-Cardiolumen. Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**Dra. Concha Muñoz Jiménez**

*Médico especialista en Endocrinología y Nutrición*

*Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**Dr. Rafael López Luque**

*Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación*

*Hospital Cruz Roja. Córdoba*

**Dra. Montserrat Montes Peña**

*Médico especialista en pediatría*

*Miembro de la AndAPap*

*Centro de salud de la Fuensanta. Córdoba*

**Dña. María Dolores Pulido Sánchez**

*D.U.E. de atención primaria*

*Centro de salud de Santa Rosa. Córdoba*

**Dña. Ana Pérez Trujillo**

*Enfermera gestora de casos*

*Centro de salud de Santa Rosa. Córdoba*

**Dr. Fernando López Segura**

*Médico especialista en Medicina Interna*

*Hospital Reina Sofía. Córdoba*

**11:40-12:00h Brunch cardiosaludable**

## 12:00-13:10h Mesa 2. Urgencias cardiovasculares. Cómo detectarla, cómo actuar y qué esperar del proceso asistencial

### Oradores

#### **Dra. María del Coral Chacón Manzano**

*Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria*

*Responsable del Grupo Cardiológico del 061 Córdoba*

*Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES)*

#### **Dr. Manuel Aguilera Peña**

*Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria*

*Médico del Servicio de Urgencias. Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir.*

*Hospital de Montilla. Córdoba*

#### **Dra. Carmen de la Fuente Martos**

*Médico especialista en Medicina Intensiva*

*Presidenta de SAMIUC*

*Jefa del Servicio de Medicina Intensiva*

*Hospital Reina Sofía. Córdoba*

#### **Dr. José Suarez de Lezo Cruz-Conde**

*Médico especialista en Cardiología*

*Jefe de la Unidad de Hemodinámica y Arritmias*

*Grupo Corpal-Cardiolumen*

*Hospital Cruz Roja de Córdoba*

#### **Dr. Javier Moya González**

*Médico especialista en Cirugía Cardiovascular*

*Servicio de Cirugía Cardiovascular*

*Hospital Cruz Roja de Córdoba*

#### **Dr. José Ramón Molina**

*Médico especialista en Hematología y Hemoterapia*

*Hospital Cruz Roja de Córdoba*

#### **Dña. Sheila Pulgarín Vilches**

*D.U.E. UCI y Reanimación*

*Hospital Cruz Roja de Córdoba*

## 13:10-13:30h Preámbulo concierto

## 13:30-14:30h Concierto solidario “dale cuerda a tu corazón”

Director: **Gabriel Arellano Ferrer**

### **Ensemble “Dale cuerda a tu Corazón”**

*Conservatorio Profesional de Música de Córdoba "Músico Ziryab"*

Recaudación destinada en beneficio de la ONG “**Infancia Solidaria**” y su “Expedición quirúrgica de Cardiología Pediátrica” en El Salvador.

**Día 8 Febrero**

## Whatsapps desde el corazón

### 10:00-10:15h Registro y entrega de documentación

Un paseo por CorazónARTE, los Stands de las asociaciones de pacientes y ONGs

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

### 10:15-11:00h Corazón 3.0. El uso de las nuevas tecnologías al servicio de nuestro corazón

#### **Dña. Sheila Pulgarín Vilches**

*D.U.E. Unidad de Cuidados Intensivos y Reanimación*

*Hospital Cruz Roja. Córdoba*

#### **D. Manuel López Valero**

*D.U.E. Unidad de Cuidados Intensivos*

*Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir*

*Hospital de Montilla. Córdoba*

### 11:00-12:15h EMOCIONES y estrés

#### **Dr. José Luis Bimbela Pedrola**

*Doctor en Psicología. Máster en Salud Pública. Experto en Self Counseling*

*Docente, investigador y consultor de la Escuela Andaluza de Salud Pública*

*Junta de Andalucía*

### 12:15-12:45h Brunch cardiosaludable

## 12:45-13:15h Danza con Corazón

**Dña. Lucía Luque Salas**

*Coordinadora y Profesora de danza*

*Conservatorio profesional de danza "Luis del Río"*

### Piezas

#### 1. "El Corazón de Miguel" (danza contemporánea)

Coreografía: **Susana Aguilar**

Bailan: **Andrés Márquez, Belén Medina, Marina Ruiz, Paula Cosano, Lucía Pareja, Alba de Sotomayor**

#### 2. "En lista de espera" (danza clásica)

Coreografía: **Esther Ladrón y Paloma García**

Bailan: **Miriam Sanz**

#### 3. "Approach" (danza contemporánea)

Coreografía: **Ana Randó**

Bailan: **Elena Jiménez, Marina Moreno, María Muñoz, Lucía Poyato, Susana Sánchez, Elisa Sanz**

#### 4. "Martinete" (baile flamenco)

Coreografía: **Inmaculada Aguilar**

Al Cante: **Julián Estrada**

A la guitarra: **Ramón Rodríguez**

Bailan: **María Arroyo, Elisa M<sup>a</sup> Bello, Alicia García, Ana María García, M<sup>a</sup> del Mar González, Azahara López, Paula Morales, Ainara Prieto, Azahara María Reyes, Alicia Sánchez, María Sánchez**

## 13:15-14:30h Un paseo por las estaciones de control de los factores de riesgo cardiovascular

Medición de parámetros biométricos e información y consejo personalizados sobre los factores de riesgo detectados.

**Profesionales de enfermería**

**Día 15 Febrero**

**A "gusto" con un corazón creativo y con "sentido"**

### 10:00-10:30h Registro y entrega de documentación

Un paseo por CorazónARTE, los Stands de las asociaciones de pacientes y ONGs

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

### ADULTOS

#### 10:30-11:45h Cata de aceites Cordobeses

**D. José Manuel Bajo Prados**

*Secretario general del Consejo regulador de la Denominación de Origen Protegida de "Baena"*

#### 11:30-12:00h Brunch cardiosaludable

#### 12:00-14:30h Taller de Reanimación Cardiopulmonar Básica Pediátrica

Fase teórica

**Dra. Susana Jaraba Caballero**

*Médico especialista en Pediatría*

*Servicio de Pediatría, Críticos y Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario Reina Sofía*

Fase práctica por grupos

**Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada pediátrica**

## **NIÑOS**

### **10:30-11:45h Con los pies en la tierra: Jump Stations**

Adquisición de conocimientos acerca de la fisiología cardíaca, mediante el ejercicio físico y el juego. Ajustado a edad, desarrollo cognitivo y físico

**Monitores médicos, enfermeros, scouts y monitores de ocio y tiempo libre**

### **11:30-12:00h Picnic cardiosaludable**

### **12:00-14:30h Talleres para la creación de maquetas**

Adquisición de conocimiento sobre la anatomía cardíaca, ajustado a edad, desarrollo cognitivo y físico

**Monitores médicos, enfermeros, scouts y monitores de ocio y tiempo libre**

*Grupo 1 (4-6 años). Modelo "CORAZÓN DE PLASTILINA", títeres y pancarta pintando un corazón"*

*Grupo 2 (7-9 años). Modelo "CORAZÓN EN 3D"*

*Grupo 3 (10-13 años). MODELO ANATÓMICO REAL*

**Día 22 Febrero**

## **Reanimando desde mi cole**

### **10:00-10:30h Registro y entrega de documentación**

Un paseo por CorazónARTE, los Stands de las asociaciones de pacientes y ONGs

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

### **10:30-12:00h Talleres de RCP y visita a UVI-móvil 061**

Enseñanza de las maniobras de RCP básica a niños, adecuando la metodología al desarrollo cognitivo y físico

**Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada**

*Grupo 1 (4-6 años). Obra teatral "MALÉFICA Y EL CORAZÓN EMBRUJADO"*

*Grupo 2 (7-9 años). MAGIA CON "LOS DESCENDIENTES"*

*Grupo 3 (10-13 años). YO TAMBIÉN PUEDO SER MÉDICO*

### **12:00-12:30h Picnic cardiosaludable 12:30-13:30h Concurso "RCP en mi cole"**

### **12:30-13:30h Concurso "RCP en mi cole"**

### **13:30-14:00h Entrega de premios CorazónARTE, dibujo infantil y Concurso "RCP en mi cole"**

**Dr. Bernabé Galán Sánchez**

Presidente del COM

**Dr. Luis Andrés Palenzuela Rodríguez**

Vicepresidente del COM

**Dra. Noelia Muñoz Guillén**

Coordinadora del Mes del Corazón en Córdoba

**D. Manuel López Obispo**

Director Médico del Hospital Cruz Roja

### **14:00-14:10h Cierre del IV Mes del Corazón en Córdoba**

**Dña. María Jesús Botella Serrano**

Delegada territorial de Salud y Familias. Córdoba

**Dr. Bernabé Galán Sánchez**

Presidente del COM

**Dr. Manuel López Obispo**

Director Médico del Hospital Cruz Roja de Córdoba

**Dra. Noelia Muñoz Guillén**

Coordinadora del Mes del Corazón en Córdoba

### **14:10-14:30h Cocktail saludable de despedida**

**Jefe de cocina del Real Círculo de la Amistad**

**Consejo regulador Montilla Moriles**

## **ORGANIZAN**

Hospital Cruz Roja de Córdoba  
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

## **EN COLABORACIÓN CON**

Consejería de Salud y Familias. Junta de Andalucía  
Diputación de Córdoba  
Facultad de Medicina y Enfermería. UCO  
Cruz Roja Española. Asamblea provincial  
Empresa Pública Alto Guadalquivir. H. Montilla  
Empresa Pública de Emergencias Sanitarias. 061  
Grupo CORPAL-Cardiolumen

## **PARTICIPAN**

Servicio de Pediatría, Críticos y Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario Reina Sofía  
ONG – Infancia Solidaria  
Asociación de Pacientes Cardiacos de Córdoba (ASPACACOR)  
Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados (ACPA)  
Asociación de Pacientes Trasplantados de Corazón “Ciudad de los Califas”  
Coordinación de Donación y Trasplantes. Hospital Universitario Reina Sofía  
Intimidad radio  
Ensemble “Dale cuerda a tu Corazón”  
Conservatorio Profesional de Música de Córdoba "Músico Ziryab"  
Conservatorio profesional de danza de Córdoba “Luis del Río”  
Grupos Scouts Católicos “La Salle” y “La Inmaculada”. Córdoba  
Consejo Regulador aceites Denominación de Origen Protegida “Baena”  
Jefe de cocina del Real Círculo de la Amistad  
Consejo Regulador Montilla Moriles

## **AVALAN**

Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SEMICYUC)  
Plan Nacional de RCP (PNRCP-SEMICYUC)  
Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC)  
Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC)  
Sociedad Andaluza de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES Andalucía)  
Sociedad de Pediatría de Andalucía Occidental y Extremadura (SPAYOEX)

## **COMITÉ ORGANIZADOR**

**Dra. Noelia Muñoz Guillén**  
**Dr. Emilio del Campo Molina**  
**Dña. Sheila Pulgarín Vilches**  
**Dña. Francisca Molina Herrera**  
**Dña. Raquel García Pérez**  
**Dr. Eduardo Morán Fernández**  
**D. Carlos Marín Luján**

**Dr. Rafael León López**  
**D. Manuel López Valero**  
**Dra. María del Coral Chacón Manzano**  
**Dr. Manuel Aguilera Peña**  
**D. Rafael González Velasco**  
**Dr. Manuel Ángel de la Cal**

## **ILUSTRACIÓN Y DISEÑO GRÁFICO**

**D. Gregorio Cuenca León**  
Título: “**Cuídame**”  
Primer Premio CorazónARTE 2019  
III Mes del Corazón en Córdoba

**D. Manuel Galán Eslava**  
Ingeniero Técnico Informático  
Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir  
Hospital de Montilla. Córdoba

## ORGANIZAN



## EN COLABORACIÓN CON



## PARTICIPAN



## AVALAN

