

## Agenda:

# Taller de Ergoespirometría en pacientes con ICFEr

**Docente:** Dr. Pablo Toledo Frías

**Fecha:** 20 de febrero de 2025

**Duración:** 16:30 - 19:30 (3 horas)

**Lugar:** Sala Multiusos, planta 0 del Hosp. U. Clínico San Cecilio, Granada

### 16:30 - 16:40 | *Bienvenida y Presentación del Taller (10 minutos)*

- Introducción del Dr. Pablo Toledo Frías
- Objetivos del taller
- Revisión del programa y estructura del taller

### 16:40 - 17:30 | *Parte Teórica I: Fundamentos de la Ergoespirometría (20 minutos)*

- ¿Qué es la ergoespirometría?
- Principios fisiológicos y metabólicos de la ergoespirometría
- Indicaciones y aplicaciones clínicas de la prueba
- Explicación de las gráficas de Wasserman
- Interpretación de los resultados clave (VO<sub>2</sub> máximo, pulso de oxígeno, ventilación, etc.)

### 17:30 - 17:50 | *Parte Teórica II: Protocolos y Procedimientos Clínicos (20 minutos)*

- Métodos y protocolos de la prueba
- Identificación de umbrales y zonas de entrenamiento en el paciente sano y con insuficiencia cardiaca
- Principales patologías y diagnóstico en ergoespirometría

### 17:50 - 18:00 | *Descanso – café (10 minutos)*

### 18:00 - 18:40 | *Parte Práctica I: Realización de prueba en directo a dos voluntarios sanos (40 minutos)*

- Explicación paso a paso del montaje del equipo y su calibración
- Demostración en vivo de un test de ergoespirometría, observación y seguimiento en tiempo real
- Interpretación de las pruebas

### 18:40 - 19:10 | *Parte Práctica II: Casos prácticos con insuficiencia cardiaca (30 minutos)*

- Hallazgos ergoespirométricos en insuficiencia cardiaca
- Casos prácticos con interpretación de resultados

### 19:10 - 19:30 | *Cierre y Sesión de Preguntas (20 minutos)*

- Resolución de dudas y preguntas de los participantes
- Discusión sobre los posibles desafíos y soluciones en la implementación de la ergoespirometría en la práctica clínica del paciente con ICFEr
- Resumen, conclusión de los conceptos clave y cierre del taller

*“Con la colaboración de SANRO”*