



## **CURSO DE ERGOESPIROMETRIA PARA FISIOTERAPEUTAS**

**ORGANIZADO** por la Asociación Española de Fisioterapeutas en Cardiología (AEF-CARDIO)

**AVALADO** por la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) y la Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC)

**LUGAR CELEBRACIÓN:** Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada

**FECHA:** 20/03/2026

**HORARIO:** 10-14H Y 16-20H

**DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas y alumnos de Fisioterapia

### **PROFESORADO:**

Dr. Pablo Antonio Toledo Frías

Cardiólogo. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada y de la Sección de ergoespirometría de la Asociación de Cardiología Preventiva de la SEC

### **COORDINACIÓN:**

Dña. M. Carmen Valdivieso Sánchez

Fisioterapeuta de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada y presidenta de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Cardiología

### **OBJETIVOS:**

- Familiarizar al alumno con la técnica de la ergoespirometría
- Conocer las bases fisiológicas para la realización de la prueba
- Entender la metodología utilizada para su interpretación
- Ser capaz de aplicar los conceptos aprendidos en los programas de

Rehabilitación cardíaca o en la aplicación de ejercicio físico terapéutico en otros ámbitos de la Fisioterapia, así como diseñar los entrenamientos basados en la prueba.

## **PROGRAMA**

Día y mes	Horario	Contenido	Profesor
20/03/2026	09h-11:30h	1. Introducción y conceptos generales 2. Fisiología aplicada a la ergoespirometría 3. Gráficas de Wasserman y accesorias 4. Identificación de umbrales ventilatorios. Aplicación al entrenamiento. 5. Prescripción de la intensidad del ejercicio físico basado en ergoespirometría	Pablo Antonio Toledo Frías
	11:30-12:00	Descanso	
	12:00-14:00	6. Zonas de entrenamiento y beneficios del entrenamiento de resistencia 7. Ergoespirometrías en diferentes escenarios: a. Pacientes con insuficiencia cardiaca b. Paciente valvular c. Miocardiopatía hipertrófica d. Hipertensión pulmonar severa e. EPOC	Pablo Antonio Toledo Frías
	14:00-15:30h	Comida	
	15:30-17:30h	8. Prescripción de ejercicio en diferentes patologías cardiovasculares utilizando ergoespirometría 9. Parámetros ventilatorios en la ergoespirometría a. Limitación ventilatoria al ejercicio b. Hiperinsuflación dinámica	Pablo Antonio Toledo Frías
	17:30-18:00	Descanso	
	18:00-20:00h	10. Utilidad pronóstica de la ergoespirometría 11. Casos en directo: a. Sujeto sano-sedentario b. Sujeto entrenado entusiasta c. Deportista federado	Pablo Antonio Toledo Frías

Pueden inscribirse en el siguiente enlace:

<https://aefi.net/curso/curso-ergoespirometria-fisioterapeutas/>