



CURSO DE ERGOESPIROMETRIA PARA FISIOTERAPEUTAS

ORGANIZADO por la Asociación Española de Fisioterapeutas en Cardiología (AEF-CARDIO)

AVALADO por la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) y la Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC)

LUGAR CELEBRACIÓN: Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada

FECHA: 20/03/2026

HORARIO: 10-14H Y 16-20H

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas y alumnos de Fisioterapia

PROFESORADO:

Dr. Pablo Antonio Toledo Frías

Cardiólogo. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardiaca del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada y de la Sección de ergoespirometría de la Asociación de Cardiología Preventiva de la SEC

COORDINACIÓN:

Dña. M. Carmen Valdivieso Sánchez

Fisioterapeuta de la Unidad de Rehabilitación Cardiaca del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada y presidenta de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Cardiología

OBJETIVOS:

- Familiarizar al alumno con la técnica de la ergoespirometría
- Conocer las bases fisiológicas para la realización de la prueba
- Entender la metodología utilizada para su interpretación
- Ser capaz de aplicar los conceptos aprendidos en los programas de

Rehabilitación cardiaca o en la aplicación de ejercicio físico terapéutico en otros ámbitos de la Fisioterapia, así como diseñar los entrenamientos basados en la prueba.

PROGRAMA

| Día y mes | Horario | Contenido | Profesor |
|------------|--------------|--|----------------------------|
| 20/03/2026 | 09h-11:30h | 1. Introducción y conceptos generales 2. Fisiología aplicada a la ergoespirometría 3. Gráficas de Wasserman y accesorias 4. Identificación de umbrales ventilatorios. Aplicación al entrenamiento. 5. Prescripción de la intensidad del ejercicio físico basado en ergoespirometría | Pablo Antonio Toledo Frías |
| | 11:30-12:00 | Descanso | |
| | 12:00-14:00 | 6. Zonas de entrenamiento y beneficios del entrenamiento de resistencia 7. Ergoespirometrías en diferentes escenarios: a. Pacientes con insuficiencia cardiaca b. Paciente valvular c. Miocardiopatía hipertrófica d. Hipertensión pulmonar severa e. EPOC | Pablo Antonio Toledo Frías |
| | 14:00-15:30h | Comida | |
| | 15:30-17:30h | 8. Prescripción de ejercicio en diferentes patologías cardiovasculares utilizando ergoespirometría 9. Parámetros ventilatorios en la ergoespirometría a. Limitación ventilatoria al ejercicio b. Hiperinsuflación dinámica | Pablo Antonio Toledo Frías |
| | 17:30-18:00 | Descanso | |
| | 18:00-20:00h | 10. Utilidad pronóstica de la ergoespirometría 11. Casos en directo: a. Sujeto sano-sedentario b. Sujeto entrenado entusiasta c. Deportista federado | Pablo Antonio Toledo Frías |

Pueden inscribirse en el siguiente enlace:

<https://aefi.net/curso/curso-ergoespirometria-fisioterapeutas/>