

ERGOESPIROMETRIA EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA. MANEJO INTEGRAL

HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO

12 DE JUNIO DE 2025

HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO



Con la colaboración de
SANRO

Agenda:

Ergoespirometría en la Insuficiencia Cardiaca. Manejo integral.

Docentes:

Dr. Alejandro Berenguel, Hosp. U. de Toledo

Dr. Pablo Toledo, Hosp. U. Clínico San Cecilio

Dr. Norberto Herrera, Hosp. U. Clínico San Cecilio

Fecha: 12 de junio de 2025

Duración: 16:30 - 19:30 (3 horas)

Lugar: Sala multiusos planta baja, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada

16:30 - 16:40 | *Presentación del Taller (5 minutos)*

16:40 - 17:00 | *Manejo integral de la IC – Tratamiento farmacológico (20 minutos)*

17:00 - 17:30 | *Parte Teórica I: Fundamentos de la Ergoespirometría (20 minutos)*

- ¿Qué es la ergoespirometría?
- Principios fisiológicos
- Gráficas de Wasserman más importantes en insuficiencia cardiaca
- OUES en insuficiencia cardiaca
- Indicaciones y valoración pronóstica de la prueba

17:30 - 17:50 | *Parte Práctica I: Protocolos y Procedimientos Clínicos (20 minutos)*

- Casos clínicos de insuficiencia cardiaca, interpretación de la prueba ergoespirométrica.
- Diagnóstico diferencial de la disnea, ejemplos reales.

17:50 - 18:00 | *Descanso – café (10 minutos)*

18:00 – 19:00 | *Parte Práctica II: Realización de la Prueba con Participantes (60 minutos)*

- Ergoespirometría en directo de dos voluntarios deportistas sanos
- Interpretación de gráficas en directo
- Identificación de umbrales
- Plan de entrenamiento basado en umbrales

19:00 - 19:30 | *Cierre y Sesión de Preguntas (20 minutos)*

- Resolución de dudas y preguntas de los participantes
- Discusión sobre los posibles desafíos y soluciones en la implementación de la ergoespirometría en la práctica clínica del paciente con ICfEr
- Resumen, conclusión de los conceptos clave y cierre del taller