

Entrevista

Dr. Rafael Hidalgo, UGC Area del Corazón de Sevilla

Perfil personal

Siempre que nos ponemos a hablar con el doctor Hidalgo tenemos la impresión de estar, como decía Machado en su *Retrato*, ante un hombre bueno, en el buen sentido de la palabra.

Casado con Mercedes Velastegui Luque, una doctora de Priego que dejó su carrera para cuidar a los tres hijos que comparte con Rafael, nació también en otro pueblo cordobés, Posadas, aunque desde su infancia reside en la capital hispalense. Admira de su mujer, a la que conoció en la Facultad de Medicina, la capacidad que tiene como eje vertebrador de la familia.

También admira la forma que tiene García Márquez de definir los sentimientos, de hecho es su escritor favorito, y siempre vuelve a él entre lectura y lectura.

Gran lector de prensa diaria, le apasiona seguir la actualidad económica y política. Pero cuando llega a la sección de deportes lo pasa muy mal. Ha heredado de su padre la capacidad de sufrir, o lo que es lo mismo, es seguidor del Atlético de Madrid.

En líneas generales se considera un seguidor "visual" de los deportes, y practica natación y tenis cuando tiene tiempo.

Le fascina viajar y conocer gente, las relaciones humanas como dice el doctor Pérez-Lanzac. "Me impactó Nueva York por su modo de vida, por la seriedad de la ciudad". Su viaje deseado está todavía por hacer: Australia. También reconoce que le gustaría conocer mejor Inglaterra. Y esta pasión por viajar se la quiere dejar en herencia a sus hijos, seguro que les dará más alegrías que la que le dejó su padre.

De la música se queda con casi toda, desde el pop hasta el flamenco, "siempre hay un momento para cada música".

1. UGC Area del Corazón de Sevilla-Hospital Virgen Macarena- (Descripción y datos básicos)

• Creación de la Unidad

La Unidad de Gestión Clínica (UGC) Area del Corazón de Sevilla es una Unidad joven, pues su funcionamiento arranca desde el 14 de Enero del año 2011. Es una UGC intercentros pionera. La creación de estas Unidades supone la adopción de un nuevo modelo organizativo en el Servicio Andaluz de Salud que ha apostado por la creación de esta Unidad junto con otras cuatro más como experiencia piloto. La apuesta por este nuevo modelo organizativo queda plasmada en los contratos programa que la Gerencia del SAS realiza con los hospitales Virgen Macarena, Virgen del Rocío y Virgen de Valme.

El SAS pretende aunar lo mejor de los profesionales de cada centro de forma que esto se traduzca en un beneficio de la atención que se presta a los pacientes, que debe apostar por la Calidad y que debe situar al ciudadano como el centro del sistema.

El 14 de enero del pasado año se firmó el formulario del Acuerdo de gestión clínica tras dos meses de trabajos y que establece que el Área Hospitalaria Virgen Macarena y el Area Hospitalaria Virgen del Rocío trabajan coordinados en la atención a los pacientes con enfermedades cardiovasculares.

• Composición de la Unidad:

La UGC Área del Corazón de Sevilla está compuesta por los dos Servicios de Cardiología y los dos de Cirugía Cardiovascular de ambos centros. En total son más de 500 profesionales de todas las categorías, entre los que se incluyen facultativos, especialistas de

área, personal de enfermería, auxiliares, celadores y personal administrativo los que están incluidos en esta Unidad.

- **Un objetivo compartido para los profesionales de la Unidad**

La filosofía que está en la base de la creación de una unidad de este tipo es prestar una atención a los pacientes de ambas áreas más homogénea de la que existe en la actualidad. Para conseguir esto se pretende realizar un desarrollo armónico del mapa de procesos asistenciales, prestar una atención de calidad y alcanzar objetivos comunes de gestión en ambas áreas hospitalarias.

- **Actividad asistencial de la Unidad**

La UGC Area del Corazón de Sevilla oferta una cartera de Servicios completa, de forma que cualquier procedimiento del ámbito médico o quirúrgico en el área cardiovascular se ofrece en la UGC, en muchos casos en los dos áreas hospitalarias y en algunos casos en un hospital concreto.

- **Patologías del corazón más prevalentes independientemente de la edad**

Las patologías tratadas más prevalentes son la cardiopatía isquémica y la insuficiencia cardíaca. En ambas patologías, la mejora de los cuidados y de los tratamientos han logrado aumentar de manera importante la supervivencia y por tanto la esperanza de vida.

- **El horario que ofrece**

El horario de atención al paciente que presenta esta UGC es de 24 horas 365 días al año. En el caso del Área Hospitalaria Virgen Macarena, se dispone de Unidad Coronaria. Este es un elemento diferenciador de nuestro Servicio de Cardiología ya que después de la remodelación del sistema de guardias en el Servicio Andaluz de Salud, es el único Servicio de Cardiología andaluz que oferta un cardiólogo de guardia, de presencia permanente las 24 horas, todos los días del año. Esa característica redundante en beneficio de la atención que se presta a los pacientes y también de la docencia a los especialistas en formación. La Unidad Coronaria de nuestro Centro está en un proceso de renovación continua que supone la incorporación de las técnicas más novedosas y vanguardistas en beneficio de los pacientes a los que prestamos asistencia.

- **Unidad que forma especialistas**

La formación docente dentro del Servicio de Cardiología es algo que se considera fundamental. El centro hospitalario Virgen Macarena tiene un fuerte vínculo con la docencia y su tradición en la formación de especialistas se remonta a hace más de treinta años. Son numerosos los especialistas que se han formado en nuestro Centro y que están repartidos por el conjunto de la Comunidad Andaluza y también fuera de ella.

En la actualidad se forman cuatro especialistas cada año tras conseguirse la acreditación por parte del Ministerio del cuarto Residente de la Especialidad

Este compromiso con la docencia también se materializa en la formación pregrado de los estudiantes de medicina que acuden al Servicio de Cardiología para desarrollar las prácticas.

Es de destacar que este fuerte vínculo con la Universidad de Sevilla viene dado por la condición de Profesor Titular de Cardiología en dicha universidad del Jefe de Servicio de Cardiología, el profesor Cruz Fernández.

En la actualidad y después de un gran esfuerzo, las Sesiones Clínicas de nuestro Servicio-de forma regular tres a la semana-están acreditadas por la Agencia de Calidad con un número de 150 horas año.

El Servicio de Cirugía Cardiovascular es el otro pilar que constituye el Area del Corazón Virgen Macarena y tiene de la misma forma una larga tradición en la formación de especialistas de prestigio en el ámbito de la especialidad. En la actualidad, son tres los residentes que se encuentran en período de formación.

Además para este año hemos elaborado todo un programa de formación después de estudiar las necesidades del personal de la UGC . Este programa incluye formación para el personal de enfermería en forma de talleres, cursos de ventilación mecánica, de hemodiálisis y de técnicas de enfriamiento para el tratamiento de los pacientes que han sufrido un paro cardíaco recuperado. Se ha solicitado además la acreditación de todo el programa formativo a la Agencia de Calidad.

· **Perspectivas de presente y futuro para la Unidad de Gestión**

La misión y razón de ser de la UGC es asegurar la calidad en la

asistencia, la satisfacción de los ciudadanos con respecto a la atención que reciben y el aprovechamiento óptimo de los recursos. En la actualidad la UGC Área del Corazón de Sevilla presta asistencia en el área médica a más de un millón y medio de habitantes y en el área quirúrgica asiste a dos millones y medio ya que a la población perteneciente a la propia UGC se suman los pacientes del Área Hospitalaria de Valme y de la provincia de Huelva.

Los profesionales de la UGC quieren formar UGC modélica con enfoque interniveles, con vocación multidisciplinar y con valores de excelencia y liderazgo. Los valores que están en la esencia de la Unidad: la consideración del ciudadano como centro de sus actuaciones médicas, el respeto a los valores de la persona y su entorno, y la continuidad asistencial como elemento esencial de calidad para así poder lograr la excelencia en la asistencia sanitaria.

2. INVESTIGACIÓN

El compromiso de la UGC y de los Servicios de Cardiología y Cirugía Cardiovascular que la componen con la investigación es muy fuerte desde hace muchos años en una doble vertiente: investigación clínica y ensayos multicéntricos de calidad, multinacionales.

El número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 20 años ha sido muy numeroso. La mayoría de los facultativos del Servicio de Cardiología son doctores en Medicina y la mayoría de las tesis doctorales publicadas en los últimos años en el ámbito de la Medicina Cardiovascular en la Facultad de Medicina de Sevilla han sido dirigidas por el Profesor Cruz, Jefe del Servicio de Cardiología

A esto se suman numerosas publicaciones en revistas nacionales

e internacionales de alto impacto y la frecuente presencia de miembros de la UGC como ponentes y moderadores de mesas redondas en congresos regionales, nacionales e internacionales.

Becas:

Existen acuerdos de colaboración importantes con el Servicio de Bioquímica, se compartió con el mismo la concesión de una beca FIS para el estudio de Marcadores de inflamación y de activación de leucocitos en pacientes con Cardiopatía Isquémica.

En la actualidad, se está elaborando un proyecto para optar a una beca FIS para el estudio de Predictores de muerte súbita en pacientes con estenosis aórtica congénita asintomática jóvenes con estudio con Ecocardiografía de esfuerzo y Speckle Tracking.

Un miembro de la Unidad de Arritmias, el Dr. Díaz Infante participa como investigador principal en ensayo SPARE III que es un multicéntrico nacional que está dotado de una beca FIS.

El Servicio de Cardiología ha logrado la concesión de tres proyectos becados por la Sociedad Española de Cardiología que han permitido formarse a nuestros cardiólogos mediante rotaciones externas, en España y en el Reino Unido.

Presente-Futuro:

En la actualidad se pretende impulsar aún más la investigación cardiovascular y para ello se están creando las bases para tener una estructura más potente en investigación. En concreto se encuentran

inmersos en un proceso de potenciación de la investigación en la Unidad por estar convencidos de que constituye un verdadero valor añadido a su actividad. En este sentido, se está construyendo un sistema de registro mediante bases de datos de pacientes que permitirá agruparlos por diagnóstico, por tratamiento recibido o por determinadas características clínicas. Esta infraestructura será la herramienta básica que permitirá, no sólo establecer y mantener numerosas líneas de investigación sino además localizar puntos de mejora para la asistencia diaria.

· Principales líneas de investigación

Servicio de Cardiología:

Existen numerosas líneas de trabajo en proyecto de desarrollo tanto en el Servicio de Cardiología como en el de Cirugía Cardiovascular.

En el ámbito de la Cardiopatía Isquémica se están estudiando los marcadores Bioquímicos de inflamación y riesgo cardiovascular.

Dentro del área médica se está investigando un sistema de validación de las distintas escalas del cálculo de riesgo para predecir la mortalidad de nuestros pacientes que van a ser sometidos a cirugía cardíaca.

Existe el proyecto de continuar con el registro de incidencias de nefropatías por contrastes yodados para continuar, profundizar y desarrollar la labor que el Dr. Recio, miembro de esta UGC realizó hace unos años, en que diseñó un estudio en este sentido que fue

pionero y que fue publicado en la Revista Journal American College of Cardiology .

Tienen planteado realizar un estudio prospectivo multicéntrico para comparar distintas pautas de nefroprotección de los pacientes a los que se les indica un estudio hemodinámico o radiológico con contraste.

En el ámbito de la insuficiencia cardiaca tienen el plan para estudiar la eficacia diurética de la dopamina y la albúmina en la insuficiencia cardiaca congestiva y realizar un estudio junto con la UGC de Neumología sobre el impacto de los diferentes tipos de betabloqueantes cardioselctivos en la función respiratoria de pacientes con insuficiencia cardiaca congestiva.

Se va a realizar un estudio para identificar factores de riesgo y marcadores de severidad en los pacientes jóvenes que ingresan con tromboembolismo pulmonar.

La Unidad de Arritmias, que forman los Dres Pavón, Díaz Infante, tres enfermeras u una auxiliar, desarrolla varias líneas de trabajo. Entre ellas destacan el estudio de SAOS y DAI en colaboración con los hospitales de La Paz de Madrid y el Hospital de Toledo. Existe también una línea de trabajo en el Hospital de La Paz para hacer un estudio estudio comparativo entre dos programaciones referidas a la programación del algoritmo antitaquicardia en taquicardia ventricular rápida.

La Unidad de Arritmias va a realizar un estudio en colaboración con la Unidad de Neumología sobre la relación del Síndrome de Apnea

Obstruktiva del Sueño (SAOS) con la mortalidad cardiovascular arrítmica.

Se participa desde esta Unidad en el ensayo multicéntrico para el estudio del algoritmo LIA para predecir el fallo de electrodos de desfibrilación.

Participan en el estudio RESCATA que analiza la prevalencia de la disfunción ventricular izquierda tras un infarto y donde se realiza un seguimiento de dos años, que es importante porque se trata de un ensayo multicéntrico nacional. Es El Dr. Díaz Infante pertenece al Steering Committee.

Está inmersa también en un estudio multicéntrico nacional sobre análisis genético en canalopatías, el proyecto Gencardio.

La Sección de Imagen del centro ganó una beca de investigación clínica de la Sociedad Española de Cardiología en resonancia magnética y cardiopatía isquémica en el año 2000 así como de una beca de la Fundación Virgen Macarena en resonancia magnética con estudios de coste-beneficio en cardiopatía isquémica.

Más recientemente obtuvo en el año 2006 una beca de investigación post-residencia de la Sociedad Española de Cardiología en la que se estudiaba la correlación histológica de la insuficiencia aórtica y sus mecanismos.

En la actualidad, dicha Sección disfruta de una beca de la industria farmacéutica mediante la cual se está estudiando la detección precoz de la hipertensión pulmonar en la población de

riesgo mediante ecocardiografía de esfuerzo con cicloergómetro.

La Jefa de Sección de Imagen, la Doctora Gallego ha realizado una estancia en el extranjero de seis meses, en el Hospital de Toronto. Dicho centro es centro de excelencia en cardiopatías congénitas del adulto y ello redundará en una mejor atención, si cabe, de la atención que reciban los pacientes de dicha consulta especializada.

La Unidad de Imagen está elaborando un proyecto para el estudio de la distensibilidad aórtica en la válvula aórtica bicúspide según la distribución espacial de la disposición de los velos valvulares.

También se está elaborando un proyecto de estudio de la cardiopatía congénita-embarazo y la contracepción de alto nivel en colaboración con la UGC de Ginecología del centro.

En base muy avanzada se encuentra un proyecto sobre Patrones de comportamiento e integración psicosocial de los pacientes con cardiopatías congénitas cianóticas versus no cianóticas al nacimiento, en cooperación con la Asociación Corazón y Vida de pacientes con cardiopatías congénitas.

Unidad de Investigación Cardiovascular:

En el Servicio de Cardiología la Unidad de Investigación Cardiovascular que coordina el Dr. Víctor López García- Aranda ha permitido que el S^o participe desde hace muchos años en prácticamente todos los ensayos multicéntricos de prestigio en el

ámbito cardiovascular. Los resultados de muchos de estos ensayos han modificado la práctica clínica incorporándose a las guías de práctica clínica Europeas y Americanas. En la elaboración de estos ensayos participan un gran número de facultativos del Servicio de Cardiología y a la estructura pertenecen también un médico y dos ATS que se encargan de la inclusión y seguimiento de los pacientes incluidos en los ensayos

Cirugía Cardiovascular:

En el ámbito quirúrgico, el Servicio de Cirugía Cardiovascular cuyo responsable es el Dr. Jose Miguel Barquero Aroca es un centro pionero en las técnicas de reparación mitral, con el desarrollo de técnicas novedosas como el tratamiento con neocuerdas y lo es también en cirugía integral de aorta con el uso de técnicas convencionales y complejas para el tratamiento de patologías de aorta ascendente, arco descendente, toracoabdominal y abdominal, y así como con en el empleo de técnicas innovadoras usando endoprótesis.

El Servicio de Cirugía Cardíaca es también pionero en cirugía de reemplazo valvular aórtico por vía transapical y transfemoral en colaboración con la UGC de Hemodinámica. Este programa es el fruto del trabajo en común de Cardiología, que cuenta con un cardiólogo, el Dr Valenzuela, que coordina el programa, y de Cirugía Cardíaca y Hemodinámica. Se hace un seguimiento posterior a estos pacientes comparándolos el de los intervenidos con la técnica convencional.

En el ámbito quirúrgico , el Servicio de Cirugía Cardiovascular del Area Hospitalaria Virgen Macarena es un centro pionero en el SAS en la perfusión de miembros afectados de melanoma con Melfalan. Este estudio se está realizando en colaboración con las UGC de Dermatología y Oncología. Recientemente ha sido reconocido como

centro regional de referencia para el tratamiento de esta patología,

También se está desarrollando un programa de colaboración estrecha con la UGC de Urología para reseca tumores renales que afectan a la Cava Inferior en estadios avanzados.

El Servicio de Cirugía Cardiovascular, integrado en la UGC Area del Corazón Sevilla es asimismo un Servicio que cuenta con numerosos doctores en Medicina y con numerosas publicaciones de prestigio nacional e internacional en el ámbito de la especialidad.

Próximamente , se va a iniciar la solicitud de la acreditación del Centro Hospitalario como Centro de Referencia regional en el tratamiento de la patología derivada del Síndrome de Marfan y de la Patología Aórtica

3.Perfil, Doctor Rafael J. Hidalgo Urbano

· Formación y carrera profesional.

El Doctor Rafael Hidalgo nace en Posadas (Córdoba) . Cursa sus estudios de Medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla entre los años 1982 y 1988.

Se especializa en Cardiología en el Hospital Virgen Macarena desde el año 1991 al 1995.

En el año 1999 presenta su tesis doctoral en la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla. La temática escogida es el "Estudio de las alteraciones del segmento ST durante las primeras 24 horas tras un infarto agudo de miocardio".

La primera parte de su carrera profesional la desarrolla en el Hospital Punta de Europa de Algeciras desde el año 1996 al 2001 , año en el que vuelve al centro hispalense para desarrollar su actuación profesional de forma preferente en la Unidad Coronaria.

Ha sido Tutor de Residentes de Cardiología desde Enero de 2005 a Marzo de 2010.

Autor de numerosos artículos en revistas nacionales e internacionales de la especialidad y de comunicaciones a congresos.

En mayo de 2008 accede al puesto de Jefe de Sección de hospitalización de Cardiología. sección que integra la planta hospitalaria, la Unidad Coronaria y la Unidad de Dolor Torácico.

Desarrolla labores de Vicesecretario y Secretario de la Sociedad Andaluza de Cardiología entre los años 2003 y 2009.

En enero de 2010 accede a la Dirección de la UGC Área del Corazón de Sevilla en su nodo Macarena siendo en la actualidad Codirector de la misma, trabajando en coordinación con el Dr. Ángel Martínez del Hospital Virgen del Rocío.

· ¿Cuál es la importancia de la enfermedad cardiológica en nuestro país?

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la primera causa de mortalidad en los países occidentales y también lo son en el nuestro. Además en la comunidad andaluza la incidencia y prevalencia de dicha enfermedad es especialmente elevada y lo es aún más en las provincias occidentales. Por todo ello debemos realizar esfuerzos intensos, cada día en el ámbito de su tratamiento, pero sobre todo son necesarias actuaciones individuales en las que tienen que estar involucrados todos los agentes sanitarios, en el ámbito de la prevención y en el control de factores de riesgo como el tabaquismo, la hipertensión, la dislipemia y la obesidad para

disminuir la incidencia y prevalencia de esta enfermedad. Estas actuaciones preventivas de cada uno, deben estar reforzadas por políticas colectivas y educacionales que deben partir de las autoridades sanitarias y de la educación.

Habría que destacar la peligrosa relación entre cardiopatía y diabetes, por ser esta una enfermedad que por sí sola induce un riesgo cardiovascular muy elevado.

También la relación cada vez más frecuente entre cardiólogos y nefrólogos derivada de la mayor edad de la población que actualmente atendemos y el amplio uso de contrastes realizados en técnicas diagnósticas y terapéuticas a estos pacientes

· ¿Algún caso clínico interesante?

Son muchos los casos clínicos a los que me podría referir. Me gustan los casos en los que participan diferentes profesionales que participan en diferentes momentos de la asistencia para lograr la salud de un paciente, nuestra verdadera razón de ser. En este sentido, destacaría un caso que es fruto del trabajo común de cardiólogos y cirujanos e intensivistas del centro. Se trata de una paciente con estenosis aórtica severa y anillo aórtico pequeño que hacía muy difícil su tratamiento con técnicas quirúrgicas estándar y que fue intervenida mediante la colocación de un tubo valvulado que salvaba la obstrucción y enviaba la sangre desde el corazón a la aorta

La intervención fue realizada por los cirujanos cardiovasculares José Miguel Barquero, Omar Araji y Emiliano Rodríguez. Los resultados de la intervención en la paciente han resultado excelentes.

Este caso clínico fue presentado en el Congreso Andaluz de Cardiología 2009 celebrado en El Puerto de Santa María donde obtuvo el Premio al mejor caso clínico de la Sesión de Residentes de la

Sociedad Andaluza . El Dr. Juan Fernández-Armenta fue el encargado de presentar esta nueva alternativa quirúrgica con una intervención que llevó por título ***Tratamiento inusual de la estenosis aórtica con anillo pequeño.***

Esta alternativa quirúrgica puede permitir superar la dificultad de algunos pacientes que no pueden operarse con la técnica estándar debido a las dificultades técnicas con las técnicas estándar.

· Otros temas a destacar

Considero oportuno destacar el fuerte vínculo que nuestro Servicio ha tenido y tiene con las sociedades científicas. Además de mi vínculo personal con la Sociedad Andaluza de Cardiología, el Jefe de Servicio de Cardiología, el Profesor Cruz Fernández ha sido de forma sucesiva Presidente de la Sociedad Andaluza de Cardiología, Presidente de la Sociedad Española de Cardiología, de la Fundación Española del Corazón y ha tenido un fuerte vínculo con la Sociedad Iberoamericana de Cardiología. Actualmente, el Dr Trujillo es Vicesecretario y dentro de dos años será el Secretario de la Sociedad Andaluza de Cardiología.

¿Algún reto más para la Unidad?

Nuestra UGC pretende desarrollar un Plan de Comunicación que sea útil como canal de comunicación entre los miembros de dicha unidad y también entre los profesionales de dicha unidad y los pacientes. Para ello se potenciará el uso de la Intranet corporativa, ya desarrollada, y también se quiere relanzar una página web con un carácter eminentemente divulgativo y que fue una página web pionera que desarrollaron miembros del Servicio de Cardiología entre los que me gustaría destacar a los Doctores Valenzuela y Calvo. Esto

supondrá un instrumento y una plataforma muy interesante para divulgar mensajes de salud y medidas higiénico dietéticas a nuestros pacientes. Será una herramienta de comunicación que mejore la conexión de los pacientes con los médicos que los atienden.